

OPERATIVNI PLAN ZA 2026. GODINU



**HRVATSKA ZAJEDNICA
ZA DOWN SINDROM
(HZDS)**

**CROATIA DOWN SYNDROME
ASSOCIATION
(CDSA)**

Miramarska cesta 105

10 000 Zagreb

e-mail:

hdown.zajednica@gmail.com

hzds@zajednica-down.hr

mobitel: + 385 91 153 9698

www.zajednica-down.hr

O NAMA

Hrvatska zajednica za Down sindrom (skraćeno HZDS) djeluje kao nevladina i neprofitna organizacija civilnog društva koja zastupa prava osoba sa sindromom Down na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

HZDS je krovna organizacija osam županijskih udruga za sindrom Down.

ČLANSTVO

HZDS je članica Zajednice saveza osoba s invaliditetom (**SOIH**), European Down Syndrome Association (**EDSA**), Down Syndrome International (**DSi**).

HZDS je članica mreže **Valueable Network**.



ZAJEDNICA SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE - SOIH
CROATIAN UNION OF ASSOCIATIONS OF PERSONS WITH DISABILITIES - SOIH



SADRŽAJ

1. UVOD	2
2. REDOVNA DJELATNOST ZAJEDNICE	3
2.1 Administrativni i organizacijski poslovi.....	3
3. EDUKACIJE I PODRŠKA KORISNICIMA	4
4. PROMOCIJA I VIDLJIVOST ZAJEDNICE	6
4.1 SEKTORSKA I MEĐUSEKTORSKA SURADNJA	6
5. PROGRAMI I PROJEKTI	7
5.1 Projekti u provedbi s odobrenim financiranjem	7
5.1.1 Nacionalni projekti (Republika Hrvatska)	7
5.1.2 Europski projekti i MREŽE	8
5.2 Planirani projekti – nastavak i razvoj programa (OVISNO O ODOBRENIM SREDSTVIMA)	8
5.2.1 Nacionalni projekti.....	9
5.2.2 Europski projekti.....	10
5.3 Priprema i prijava novih projekata	11
6. JAČANJE KAPACITETA ZAJEDNICE.....	12
7. FINANCIRANJE	13
8. PRAĆENJE PROVEDBE OPERATIVNOG PLANA.....	13
9. ZAVRŠNE ODREDBE / INFORMACIJA O USVAJANJU OPERATIVNOG PLANA.....	14

1. UVOD

Operativni plan Hrvatske zajednice za Down sindrom za 2026. godinu izrađen je kao provedbeni dokument Strateškog plana HZDS-a za razdoblje 2026.–2029. godine te predstavlja okvir za planiranje i provedbu aktivnosti Zajednice u jednoj godini.

Operativnim planom definiraju se ključne aktivnosti, programi i projekti koji će se provoditi tijekom 2026. godine, u skladu s misijom i strateškim ciljevima HZDS-a, s ciljem unaprjeđenja kvalitete života osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji te jačanja uloge HZDS-a kao krovne organizacije udruga za sindrom Down u Republici Hrvatskoj.

Aktivnosti predviđene ovim Operativnim planom usklađene su sa strateškim stupovima Strateškog plana 2026.–2029., a njihova provedba ovisit će o osiguranim financijskim sredstvima, partnerstvima i organizacijskim kapacitetima Zajednice.

2. REDOVNA DJELATNOST ZAJEDNICE

Redovna djelatnost Hrvatske zajednice za Down sindrom u 2026. godini usmjerena je na provedbu temeljnih funkcija Zajednice kao nacionalnog saveza udruga, u skladu sa Strateškim planom HZDS-a za razdoblje 2026.–2029., s posebnim naglaskom na koordinaciju, podršku udrugama članicama te zagovaranje prava osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji.

U okviru redovne djelatnosti HZDS će tijekom 2026. godine provoditi sljedeće aktivnosti:

- kontinuiranu koordinaciju i komunikaciju s udrugama članicama
- pružanje informativne i savjetodavne podrške roditeljima, stručnjacima i udrugama članicama
- sudjelovanje u radnim tijelima, povjerenstvima i savjetodavnim skupinama na nacionalnoj razini
- suradnju s nadležnim ministarstvima, institucijama i drugim relevantnim dionicima
- organizaciju sastanaka tijela Zajednice (Skupština, Izvršni odbor)
- informiranje javnosti o temama vezanim uz sindrom Down i rad HZDS-a
- obilježavanje Svjetskog dana sindroma Down i drugih važnih datuma
- jačanje vidljivosti i prepoznatljivosti HZDS-a kao relevantnog nacionalnog dionika

U 2026. godini poseban naglasak stavlja se na razvoj savjetovanišne uloge HZDS-a, kao dijela redovne djelatnosti, s ciljem pružanja strukturirane i dostupne podrške roditeljima, stručnjacima i osobama sa sindromom Down te jačanja uloge Zajednice kao središnjeg mjesta znanja i podrške na nacionalnoj razini.

2.1 ADMINISTRATIVNI I ORGANIZACIJSKI POSLOVI

U okviru redovne djelatnosti Hrvatske zajednice za Down sindrom tijekom 2026. godine provodit će se sljedeći administrativni i organizacijski poslovi, nužni za nesmetanu provedbu programa i projekata Zajednice:

- obavljanje administrativnih poslova vezanih uz rad Zajednice

- finansijsko praćenje aktivnosti, izvršavanje plaćanja te prikupljanje i obrada knjigovodstvene dokumentacije
- redovita suradnja s knjigovodstvenim servisom i dostavljanje potrebne dokumentacije
- praćenje donacija i priloga donatora te priprema i dostavljanje izvještaja donatorima
- koordinacija i rad s volonterima uključenima u aktivnosti Zajednice
- priprema, prikupljanje i diseminacija informacija o sindromu Down, uključujući publikacije, filmove, webinare i druge edukativne i informativne materijale, općenito i u skladu s aktualnim temama

3. EDUKACIJE I PODRŠKA KORISNICIMA

Edukacije i podrška korisnicima u 2026. godini usmjerene su na jačanje znanja, kompetencija i osnaživanje roditelja, stručnjaka i osoba sa sindromom Down, u skladu sa Strateškim planom HZDS-a za razdoblje 2026.–2029., s ciljem unapređenja kvalitete života i uključivanja osoba sa sindromom Down u zajednicu.

Aktivnosti u ovom području obuhvaćaju:

- edukacije i radionice za roditelje i obitelji djece, mladih i odraslih osoba sa sindromom Down, s naglaskom na razumijevanje sindroma Down, razvojne potrebe, obrazovanje, prijelaze kroz životne faze i prava u sustavu
- edukacije i stručna usavršavanja za stručnjake (odgojitelje, učitelje, nastavnike, pomoćnike u nastavi, stručne suradnike i druge profesionalce) u području inkluzivnog obrazovanja, komunikacije, podrške učenju i zapošljavanju
- edukativne aktivnosti za osobe sa sindromom Down, usmjerene na razvoj socijalnih, komunikacijskih, radnih i životnih vještina, u skladu s individualnim mogućnostima
- razvoj i pripremu edukativnih i informativnih materijala, uključujući publikacije, priručnike, video sadržaje, filmove i webinare
- organizaciju online edukacija i webinarara, s ciljem veće dostupnosti sadržaja korisnicima diljem Republike Hrvatske

- pružanje informativne i savjetodavne podrške korisnicima, uključujući razvoj savjetovanišne uloge HZDS-a kao strukturiranog oblika podrške roditeljima, stručnjacima i osobama sa sindromom Down
- prilagodbu edukativnih aktivnosti aktualnim temama i potrebama korisnika, u skladu s promjenama u sustavu i javnim politikama

Edukacije i podrška korisnicima provodit će se samostalno ili u suradnji s udrugama članicama, stručnjacima i partnerskim organizacijama, a njihov opseg i dinamika ovisit će o osiguranim financijskim sredstvima i organizacijskim kapacitetima Zajednice.

4. PROMOCIJA I VIDLJIVOST ZAJEDNICE

Promocija i vidljivost Hrvatske zajednice za Down sindrom u 2026. godini usmjerene su na informiranje javnosti, podizanje svijesti o sindromu Down, zagovaranje prava osoba sa sindromom Down te jačanje prepoznatljivosti HZDS-a kao relevantnog nacionalnog saveza udruga.

Aktivnosti u ovom području uključuju:

- redovito informiranje javnosti o radu, aktivnostima i projektima HZDS-a
- održavanje i unaprjeđenje mrežne stranice Zajednice
- korištenje društvenih mreža za komunikaciju s članovima, korisnicima i širom javnošću
- suradnju s medijima i pripremu medijskih objava i priopćenja
- obilježavanje važnih datuma i kampanja, s posebnim naglaskom na Svjetski dan sindroma Down
- pripremu i diseminaciju promotivnih i informativnih materijala
- promociju tema od javnog interesa u skladu s aktualnim potrebama korisnika i strateškim ciljevima Zajednice

Promotivne aktivnosti provodit će se u skladu s organizacijskim kapacitetima i financijskim mogućnostima Zajednice te će biti usmjerene na podršku provedbi programa i projekata HZDS-a.

4.1 SEKTORSKA I MEĐUSEKTORSKA SURADNJA

U 2026. godini Hrvatska zajednica za Down sindrom nastavlja razvijati i jačati sektorsku i međusektorsku suradnju s ciljem unapređenja sustavne podrške osobama sa sindromom Down i njihovim obiteljima te aktivnog sudjelovanja u oblikovanju javnih politika.

Suradnja se ostvaruje s institucijama i dionicima iz područja:

- zdravstva
- obrazovanja
- socijalne skrbi
- zapošljavanja i rada
- lokalne i regionalne samouprave

- organizacija civilnog društva i stručnih mreža

HZDS sudjeluje u radu savjetodavnih i stručnih tijela, radnih skupina i inicijativa na nacionalnoj i lokalnoj razini te surađuje s relevantnim dionicima u razvoju, provedbi i praćenju mjera i politika koje se odnose na osobe sa sindromom Down.

Međusektorska suradnja usmjerena je na razmjenu znanja i iskustava, unaprjeđenje postojećih praksi te zagovaranje sustavnih rješenja koja doprinose uključivanju osoba sa sindromom Down u sve segmente života zajednice.

5. PROGRAMI I PROJEKTI

Programi i projekti Hrvatske zajednice za Down sindrom u 2026. godini predstavljaju ključni instrument provedbe Strateškog plana HZDS-a za razdoblje 2026.–2029. te su usmjereni na razvoj i jačanje podrške osobama sa sindromom Down, njihovim obiteljima i stručnjacima.

U 2026. godini HZDS će provoditi odobrene projekte, nastaviti provedbu projekata iz prethodnog razdoblja kroz nove faze te pripremati i prijavljivati nove projekte u skladu sa strateškim ciljevima Zajednice i dostupnim nacionalnim i europskim izvorima financiranja.

5.1 PROJEKTI U PROVEDBI S ODOBRENIM FINANCIRANJEM

U 2026. godini Hrvatska zajednica za Down sindrom provodi sljedeće projekte čija je provedba započela u prethodnom razdoblju ili se nastavlja tijekom 2026. godine:

5.1.1 NACIONALNI PROJEKTI (REPUBLIKA HRVATSKA)

a) Provedba projekta „Ponosno idemo u školu 25–26“

Razdoblje provedbe: 1. siječnja 2026. – 31. kolovoza 2026.

Projekt je usmjeren na pružanje podrške učenicima sa sindromom Down i drugim teškoćama u razvoju u sustavu odgoja i obrazovanja, u centrima za odgoj i obrazovanje kroz osiguravanje pomoćnika u nastavi za učenike. Projektno trajanje je tijekom školske godine 2025.-2026.

b) Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva

Razdoblje provedbe: 1. siječnja 2026. – 31. prosinca 2026.

Institucionalna podrška usmjerena je na jačanje organizacijskih i administrativnih kapaciteta Hrvatske zajednice za Down sindrom, osiguravanje stabilnosti redovnog rada Zajednice te stvaranje preduvjeta za kvalitetnu provedbu programa i projekata u skladu sa Strateškim planom 2026.–2028.

c) Provedba projekta „Učim i vježbam s prijateljima“, Zagreb-Mladi 2025

Razdoblje provedbe: 1. siječnja 2025. – 28. veljače 2026.

Projekt je usmjeren na podršku mladima sa sindromom Down za stjecanje novih vještina, jačanje komunikacije i neovisnosti u svakodnevnim aktivnostima

5.1.2 EUROPSKI PROJEKTI I MREŽE

a) Realizacija projekta Lead Your Way kojeg vodi Down Espana (Španjolska) zajedno s partnerima iz Hrvatske, Grčke, Rumunjske i Malte, <https://leadyourwayproject.eu/project/>

Razdoblje provedbe: 1. siječnja 2026. – 31. prosinca 2026. (druga godina provedbe)

Osnaživanje osoba sa sindromom Down, posebno mladih osoba i priprema za tržište rada i svakodnevni što samostalniji život

b) Mreža Valueable Network, <https://www.valueablenetwork.eu/>

Nakon završetka EU projekta 2024, mreža udruga iz Italije, Mađarske, Španjolske, Portugala, Turske, Njemačke, Hrvatske, Irske, Francuske te hotela i restorana je nastavila sa zajedničkim radom i programom.

Osnaživanje osoba sa sindromom Down, posebno mladih osoba i priprema za tržište rada u ugostiteljstvu i hotelijerstvu i svakodnevni što samostalniji život.

5.2 PLANIRANI PROJEKTI – NASTAVAK I RAZVOJ PROGRAMA (OVISNO O ODOBRENIM SREDSTVIMA)

Projekti navedeni u ovom poglavlju planirani su za provedbu u 2026. godini te ovise o odobrenju financijskih sredstava putem nacionalnih ili europskih izvora. Njihova provedba usklađena je sa Strateškim planom HZDS-a za razdoblje 2026.–2029. i usmjerena na razvoj i unaprjeđenje podrške osobama sa sindromom Down, njihovim obiteljima i stručnjacima.

5.2.1 NACIONALNI PROJEKTI

a) Razvoj savjetovanišne podrške za roditelje i stručnjake

(Sindrom Down-savjetovanište za roditelje i stručnjake – prijavljen projekt na natječaj Ministarstva zdravstva- trogodišnji program, 10 2025)

Planirano razdoblje provedbe: projekt se planira započeti u 2026. godini, u opsegu koji će biti moguć u skladu s organizacijskim kapacitetima i dostupnim sredstvima HZDS-a.

Projekt je usmjeren na razvoj i pilot-provedbu strukturirane savjetovanišne podrške za roditelje djece i mladih sa sindromom Down te stručnjake koji s njima rade. Aktivnosti uključuju individualno savjetovanje, edukativne radionice i izradu pratećih materijala, u skladu sa Strateškim stupovima I i II.

b) „Ponosno idemo u školu 26–27“ nastavak projekata po školskim godinama za PUN za COO u Zagrebu

Planirano razdoblje provedbe: 2026.-2027. (ovisno o odobrenju sredstava)

Projekt je usmjeren na pružanje podrške učenicima sa sindromom Down i drugim teškoćama u razvoju u sustavu odgoja i obrazovanja, u centrima za odgoj i obrazovanje kroz osiguravanje pomoćnika u nastavi za učenike. Aktivnosti su usmjerene na jačanje obrazovnih praksi, osnaživanje roditelja i suradnju sa školama, u skladu sa Strateškim planom HZDS-a 2026.–2029.

c) „Sindrom Down – webinar i podrška 2026“ – nastavak godišnjeg projekta na natječaju Grada Zagreba-Zdravstvo

Planirano razdoblje provedbe: 2026. (ovisno o odobrenju sredstava)

Projekt je usmjeren na razvoj i provedbu online edukativnih aktivnosti i webinara za roditelje, stručnjake i širu javnost, uz pružanje informativne i savjetodavne podrške. Cilj projekta je povećati dostupnost kvalitetnih sadržaja i podrške korisnicima diljem Republike Hrvatske.

d) „Učim i vježbam s prijateljima 2026“ - nastavak godišnjeg projekta na natječaju Grada Zagreba-
Mladi

Planirano razdoblje provedbe: 2026. (ovisno o odobrenju sredstava)

Projekt je namijenjen mladim osobama sa sindromom Down te je usmjeren na razvoj socijalnih, komunikacijskih i životnih vještina kroz strukturirane edukativne i grupne aktivnosti. Projekt doprinosi osnaživanju mladih osoba sa sindromom Down i njihovoj aktivnijoj uključenosti u zajednicu.

e) Podrška učenicima sa sindromom Down u sustavu obrazovanja MZOM 2026.-2027.

Planirano razdoblje provedbe: 2026.-2027. (ovisno o odobrenju sredstava)

Projekt je namijenjen učenicima sa sindromom Down i osnovnim i srednjim školama, stručnim suradnicima, pomoćnicima u školama i centrima za odgoj i obrazovanje kao podrška praćenju i učenju nastavnog gradiva po prilagođenom programu ili posebnim programima kroz dobru praksu niza godina inkluzije učenika sa sindromom Down u obrazovni sustav.

5.2.2 EUROPSKI PROJEKTI

a) Mreža Valueable Network, <https://www.valueablenetwork.eu/> - nastavak sudjelovanja u mreži

Nakon završetka EU projekta 2024, mreža udruga iz Italije, Mađarske, Španjolske, Portugala, Turske, Njemačke, Hrvatske, Irske, Francuske te hotela i restorana je nastavila sa zajedničkim radom i programom.

Osnaživanje osoba sa sindromom Down, posebno mladih osoba i priprema za tržište rada u ugostiteljstvu i hotelijerstvu i svakodnevni što samostaljniji život.

b) EU znanstveni projekti

U 2005. godini HZDS je podržala prijave znanstvenika na EU Horizon znanstvene projekte za prvu fazu prijave projekata. Ukoliko projekti prođu u drugu fazu nastavit će se rad na pripremi projekata.

5.3 PRIPREMA I PRIJAVA NOVIH PROJEKATA

U 2026. godini Hrvatska zajednica za Down sindrom planira kontinuirano raditi na pripremi i prijavi novih projekata u skladu sa Strateškim planom HZDS-a za razdoblje 2026.–2029., s ciljem daljnjeg razvoja usluga, jačanja organizacijskih kapaciteta i unapređenja kvalitete života osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji.

Aktivnosti u ovom području obuhvaćaju:

- praćenje nacionalnih i europskih natječaja relevantnih za djelovanje HZDS-a
- razvoj i razradu projektnih ideja u suradnji s udrugama članicama, stručnjacima i partnerskim organizacijama
- pripremu projektnih prijava usmjerenih na prioritetna područja djelovanja, uključujući savjetovanišnu podršku, edukaciju, zapošljavanje uz podršku, osnaživanje mladih i odraslih osoba sa sindromom Down te jačanje organizacijskih kapaciteta
- jačanje partnerskih suradnji na nacionalnoj i europskoj razini radi razvoja zajedničkih projektnih inicijativa
- jačanje podrške udrugama članicama.

U 2026. godini očekuje se objava natječaja MRMSOSP za trogodišnji projekt (2026.-2029.)na kojem Zajednica nije do sada sudjelovala, osim prije trogodišnjeg modela na natjecajima koji su bili jednogodišnji. Važnost prijave je u osiguranju rada Zajednice i kontinuiteta podrške te jačanju stručnih kapaciteta Zajednice i rada s udrugama članicama. Prije prijave potrebno je osigurati licencu za područja na koja će se projekt odnositi.

Priprema i prijava novih projekata provodit će se u skladu s organizacijskim kapacitetima Zajednice te ovisno o dostupnim izvorima financiranja.

6. JAČANJE KAPACITETA ZAJEDNICE

U 2026. godini Hrvatska zajednica za Down sindrom usmjerava dio svojih aktivnosti na jačanje organizacijskih, ljudskih i operativnih kapaciteta Zajednice, s ciljem osiguravanja kvalitetne i održive provedbe programa, projekata i redovne djelatnosti u skladu sa Strateškim planom HZDS-a za razdoblje 2026.–2029.

Aktivnosti u ovom području obuhvaćaju:

- jačanje ljudskih kapaciteta kroz zapošljavanje i/ili angažman stručnih suradnika, sukladno organizacijskim potrebama i financijskim mogućnostima
- razvoj i unapređenje internih procedura, upravljanja i koordinacije rada Zajednice
- unapređenje digitalnih alata i komunikacijskih kanala za rad s udrugama članicama i korisnicima
- jačanje kapaciteta za pripremu, provedbu i upravljanje projektima
- razvoj savjetovanišne uloge HZDS-a s organizacijskog i operativnog aspekta
- stabilizaciju i jačanje izvora financiranja Zajednice radi osiguravanja dugoročne održivosti

7. FINANCIRANJE

Provedba Operativnog plana Hrvatske zajednice za Down sindrom za 2026. godinu ovisit će o osiguranim financijskim sredstvima iz različitih izvora, u skladu s važećim propisima i ugovornim obvezama.

Financijska sredstva za provedbu aktivnosti planiranih ovim Operativnim planom osiguravat će se kroz:

- institucionalnu podršku i programske potpore nacionalnih tijela
- projekte financirane iz nacionalnih javnih izvora
- projekte financirane iz fondova Europske unije i drugih međunarodnih izvora
- donacije, sponzorstva i druge oblike privatnih priloga
- vlastite prihode Zajednice, u skladu s važećim propisima

HZDS će u 2026. godini nastaviti raditi na stabilizaciji i jačanju izvora financiranja radi osiguravanja kontinuiteta rada, provedbe strateških ciljeva i dugoročne održivosti Zajednice.

8. PRAĆENJE PROVEDBE OPERATIVNOG PLANA

Provedba Operativnog plana Hrvatske zajednice za Down sindrom za 2026. godinu pratit će se kontinuirano kroz rad tijela Zajednice, a u skladu s planiranim aktivnostima, dostupnim financijskim sredstvima i organizacijskim kapacitetima.

Praćenje provedbe obuhvaća:

- redovito praćenje realizacije planiranih aktivnosti, programa i projekata
- praćenje korištenja financijskih sredstava u skladu s ugovornim obvezama i važećim propisima
- praćenje postizanja planiranih ciljeva i očekivanih rezultata

O provedbi Operativnog plana Izvršni odbor HZDS-a izvještava Skupštinu, u okviru redovitih godišnjih izvještaja o radu Zajednice.

9. ZAVRŠNE ODREDBE / INFORMACIJA O USVAJANJU OPERATIVNOG PLANA

Operativni plan Hrvatske zajednice za Down sindrom za 2026. godinu izrađen je u skladu sa Strateškim planom HZDS-a za razdoblje 2026.–2029. te predstavlja temelj za planiranje i provedbu aktivnosti Zajednice u 2026. godini.

Operativni plan prihvaćen je na sjednici Izvršnog odbora 08.01.2026. i usvojen na Skupštini Hrvatske zajednice za Down sindrom održanoj dana 27.04.2026. godine te stupa na snagu danom usvajanja.

Provedba Operativnog plana započinje 1. siječnja 2026. godine i traje do 31. prosinca 2026. godine.

Predsjednica Hrvatske zajednice za Down sindrom

mr. sc. Dinka Vuković, dipl. ing.

